

Communiqué de presse

## 1<sup>ère</sup> prothèse totale de l'épaule en ambulatoire à Bagnols à la Clinique Ambulatoire de la Cèze

Le 24 octobre 2017, le Dr Jean-Louis Mallet a réalisé, **pour la 1<sup>ère</sup> fois à Bagnols, la pose d'une prothèse de l'épaule en ambulatoire** à la Clinique Ambulatoire de la Cèze. Ainsi, le patient, âgé de 71 ans, a pu rentrer chez lui **le soir-même**.

**Cette intervention, qui nécessitait jusqu'à présent 2 à 4 jours d'hospitalisation et la pose de drains, est aujourd'hui possible en ambulatoire grâce au travail d'une équipe pluridisciplinaire, à une prise en charge de la douleur innovante et à un plateau technique de haute technicité.**

Cette **chirurgie de pointe** requiert plus de rigueur que l'approche conventionnelle. L'ensemble des professionnels interviennent, de concert, tout au long du parcours de soins. Le patient bénéficie d'une prise en charge personnalisée par le chirurgien et l'anesthésiste, ainsi qu'un suivi par une infirmière référente avant, pendant et après l'intervention dans le cadre du protocole « RAAC » : **Récupération Accélérée Après Chirurgie**. Ce protocole **diminue le risque de complication et favorise l'autonomie du patient**. A cela s'ajoute la technicité de la chirurgie mini-invasive qui permet une mobilisation en totale autonomie du bras opéré immédiatement après l'intervention et **une récupération plus rapide et des suites opératoires moins douloureuses**. Les kinésithérapeutes occupent également un rôle important dans cette prise en charge, ils participent à la préparation du patient avant l'intervention et à la rééducation après l'intervention.

Cette opération est réalisée dans le cadre d'une arthrose sévère et douloureuse, avec une usure du cartilage, ou quand les tendons de la coiffe des rotateurs ne sont plus réparables. **La prise en charge en ambulatoire de ce type d'intervention est une réelle avancée pour le patient, en termes de confort et de récupération.**

Le Dr Mallet est un expert des interventions lourdes en ambulatoire. Il fut le 1<sup>er</sup> à réaliser une prothèse bilatérale de genou en ambulatoire en Languedoc-Roussillon en juin 2016 et de la première prothèse de hanche également en mars 2016.

### À propos de la Clinique Ambulatoire de la Cèze

Clinique chirurgicale généraliste de proximité, à taille humaine et innovante, elle en prend en charge chaque année plus de 3 500 patients. Seul établissement privé de son bassin (160 000 habitants), la Clinique Ambulatoire de la Cèze propose une offre de soins dans différentes spécialités.

La Clinique fait partie du Groupe Clinipole, acteur majeur des soins privés en Occitanie et spécialiste des partenariats public-privé.

[www.groupeclinipole.fr](http://www.groupeclinipole.fr)